



Checkliste für deine nächste Wanderung

Ziel:

1. Passende Schuhe
2. Passende Kleidung/Sonnenbrille/Kopfbedeckung
3. Ein Rucksack
4. Ausreichend zu Trinken
5. Brotzeit
6. Sonnencreme
7. Karte/Handy/Fernglas
8. Energie Riegel
9. Erste Hilfe Set
-
-
-